

Sinn – mögliche Fragen zur Selbstreflexion

- Wieviel Erfüllung erlebe ich derzeit in meinem Leben?
- Für welche Werte setze ich mich derzeit (besonders) ein?
- Wozu möchte ich Wertvolles beitragen?
- Worin erfahre ich den Sinn meines Arbeitens / Daseins?
- Wie stark lebe ich mein Eigenes? Meine Begabungen, Talente, Fähigkeiten?
- Was alles stellt einen Sinn in meinem Leben dar? Wie stelle ich mir ein sinnerfülltes Leben vor?
- Habe ich meinen Platz im Leben gefunden? Fülle ich ihn aus?
- Welche Spuren möchte ich mit meinem Wirken hinterlassen?
- Geht mein Weg in eine gute Richtung?
- Spüre ich ein innerliches Ja zu meinem Weg?
- Spüre ich, dass jetzt etwas ansteht in meinem Leben?
- Wofür ist nun Zeit? Wofür ist nun eine gute Zeit? Allenfalls höchste Zeit?
- Ist Endlichkeit für mich ein Thema?